

Não consigo adormecer

Ontem estive acordada quase toda a noite. Como dormi uma soneca a meio do dia, não estava nada cansada. Deitei-me na cama e fechei os olhos, mas não conseguia adormecer. E também não conseguia ficar confortável. Andei às voltas, virei-me de um lado para o outro, uma e outra vez. Até tentei contar ovelhas, mas era demasiado aborrecido. A pular e a saltar, apareciam do nada, ovelhas por todo o lado! Finalmente, saí do meu quarto e abri a porta do quarto dos meus pais. Disse ao meu pai que não conseguia adormecer e ele murmurou "continua a tentar". Levei o meu cobertor e a minha boneca para a sala de estar e deitei-me no sofá. Não tinha a certeza se devia ligar a televisão ou não, mas decidi não fazer. Comecei a pensar no que poderia ser feito no escuro e que não fizesse qualquer barulho. Não podia pintar, não podia ler, nem brincar com os meus irmãos, que já deviam ter adormecido há muito tempo. Finalmente tentei respirar fundo e isso ajudou-me realmente. Acho que adormeci muito rapidamente. Pela manhã, fui acordada pela luz e pelos sons das vozes na sala de estar. A minha mãe perguntou-me se estava tudo bem. "Sim, está tudo bem", disse eu e voltei a adormecer.

221 words (138 uniques) and 415 syllables, in total. 1.88 syllables and 4.26 letters, per word on average.

